

## Programme 2017 trimestre 4

Prévenir de votre participation l'animateur de la sortie

la veille entre 17 h et 19h

par ☎ par mail ou sms

<b>jeudi 14 septembre 2017</b>		<b>Le lac du Crozet</b>				
Animateurs : Denise et Georges Tél : 04 79 84 31 02	Type sortie Journée	Durée 4 h 10	Déniv 657 m	Distance 9 km 12	Alt max 1990 m	
Massif : Belledonnes Départ rando : La combe de Lancey	Infos : moyenne Départ à 8 h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 21 septembre 2017</b>		<b>Le lac noir</b>				
Animateurs : Patrick Tél : 06 15 15 32 81	Type sortie Journée	Durée 4 h 30	Déniv 730 m	Distance 10 km	Alt max m	
Massif : Départ rando : Mont Sappey	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 28 septembre 2017</b>		<b>Le Mont Bisanne</b>				
Animateurs : J Pierre Tél : 06 11 15 43 61	Type sortie Journée	Durée 4 h 15	Déniv 346 m	Distance 12 km	Alt max 1936 m	
Massif : Beaufortin Départ rando : Les Saisies	Infos : Départ à 8 h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 5 octobre 2017</b>		<b>Le Col de Montjoie</b>				
Animateurs : Denise et Georges Tél : 04 79 84 31 02	Type sortie Journée	Durée 3h	Déniv 360 m	Distance 7km	Alt max 2258m	
Massif : La Lauzière Départ rando : Col de la Madeleine	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 12 octobre 2017</b>		<b>La pointe de la Cochette</b>				
Animateurs : Jean Daniel Tél : 04 79 84 14 77	Type sortie Journée	Durée h	Déniv 420 m	Distance km	Alt max 1618m	
Massif : Chartreuse Départ rando :	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 19 octobre 2017</b>		<b>Le Mont Clergeon</b>				
Animateurs : Nicole et Daniel Tél : 06 80 42 90 25	Type sortie Journée	Durée 4h 30	Déniv 382 m	Distance 10km7	Alt max 1012m	
Massif : Départ rando : Cessens	Infos : Départ à 8 h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 26 octobre 2017</b>		<b>L'Epion</b>				
Animateurs : Patrick Tél : 06 15 15 32 81	Type sortie Journée	Durée 4h	Déniv 500 m	Distance km	Alt max 1422 m	
Massif : Bauges Départ rando : Col du Frêne	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 2 novembre 2017</b>		<b>Vacances scolaires</b>				
Animateurs : Tél :	Type sortie	Durée h	Déniv m	Distance km	Alt max m	
Massif : Départ rando :	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 9 novembre 2017</b>		<b>Le lac des grenouilles</b>				
Animateurs : J Pierre Tél : 06 11 15 43 61	Type sortie Journée	Durée 3 h 20	Déniv 473 m	Distance 7 km 6	Alt max 1974m	
Massif : Les Hurtières Départ rando : Col du Grand Cucheron	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 16 novembre 2017</b>		<b>Le Mont Morbier</b>				
Animateurs : Patrick Tél : 06 15 15 32 81	Type sortie Journée	Durée h	Déniv 582 m	Distance 11 km	Alt max 1500 m	
Massif : Bauges Départ rando :	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 23 novembre 2017</b>		<b>Le Fort de Mont Gilbert</b>				
Animateurs : J Pierre Tél : 06 11 15 43 61	Type sortie Journée	Durée 4 h20	Déniv 543 m	Distance 10 km5	Alt max 1367 m	
Massif : Départ rando : Col de Champ Laurent	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 30 novembre 2017</b>		<b>La Chapelle Maillée</b>				
Animateurs : Annie et Paul Tél : 04 79 84 13 85	Type sortie Journée	Durée 3 h	Déniv 400 m	Distance 7 km3	Alt max 619 m	
Massif : Bauges Départ rando : Cruet	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 7 décembre 2017</b>		<b>Les Hameaux de la Motte</b>				
Animateurs : Jean Daniel Tél : 04 79 84 14 77	Type sortie Journée	Durée 3 h	Déniv 360 m	Distance 11 km	Alt max m	
Massif : L'Epine Départ rando : parking du Clems La Motte	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 14 décembre 2017</b>		<b>Circuit par le Mont Rochefort et le col du Mont</b>				
Animateurs : Nicole et Daniel Tél : 06 80 42 90 25	Type sortie Journée	Durée 3 h 30	Déniv 303 m	Distance 8 km5	Alt max 1097 m	
Massif : Bauges Départ rando : Lac de La Thuile	Infos : Départ à 9 h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 21 décembre 2017</b>						
Animateurs : J Pierre Tél : 06 11 15 43 61	Type sortie Journée	Durée h	Déniv 582 m	Distance 11 km	Alt max 1500 m	
Massif : Départ rando :	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					

<b>jeudi 28 décembre 2017</b>		<b>Vacances Scolaires</b>				
Animateurs : Tél :	Type sortie Journée	Durée h	Déniv m	Distance km	Alt max m	
Massif : Départ rando :	Infos : Départ à h - Apporter pique-nique					